

Le cheval médiateur

Social • Educatif • Thérapeutique



Quelques définitions utiles

L'HIPPOTHERAPIE : prise en charge agissant sur le corps et sa bio-mécanique comme une forme de rééducation fonctionnelle s'adresse particulièrement à des patients souffrant de paralysies, troubles musculaires, troubles du système nerveux périphériques ; Par extension la TAC (thérapie avec le cheval) englobe une prise en charge psycho-corporelle permettant un effet thérapeutique.

Le terme « équithérapie » est le plus souvent utilisé pour signifier l'ensemble des pratiques avec le cheval ayant un effet bienfaisant sur les sujets qui en bénéficient.

L'utilisation du cheval se pratique à des fins :

De sport et de Loisirs,
Thérapeutiques et rééducatives,
D'éducation spécialisée,
D'insertion sociale et professionnelle.



Chacun de ces aspects faisant appel à des connaissances et une pratique différenciées.

Elle s'adresse aux personnes représentant :

Une déficience mentale ou un trouble de la personnalité,
Un handicap physique ou sensoriel,
Une inadaptation sociale des troubles du comportement.

Sous la responsabilité de professionnels :

d'une part : para-médicales (éducateurs, instituteurs spécialisés, médecins, kinésithérapeutes, psychomotriciens, psychologues, infirmiers, etc..) et d'autre part : équestres



Une séance d'activité à médiation avec le cheval

Prend un aspect différencié selon la personne prise en charge et son projet personnalisé :

- l'accent est mis sur la communication et l'inter-sensibilité avec l'animal,
- la prise en charge est généralement individuelle mais peut aussi s'effectuer en petit groupe s'il est jugé utile d'instaurer une dynamique de groupe face aux problématiques de chacun,
- prise en charge régulière : le cadre la durée et la fréquence des séances sont adaptées aux besoins des patients,
- les activités proposées sont diverses et ne se déroulent pas nécessairement à cheval, mais toujours autour ou avec le cheval : pansage, travail en main, en longe, aux longues rênes ou en liberté, monte à cru ou en selle, voltige, relaxation, temps de parole..

Historique

Lis HARTEL est frappée par la poliomyélite, alors qu'elle est championne danoise de dressage. Ne pouvant plus se déplacer qu'en fauteuil, tout semble fini pour elle. Pourtant, elle décide de monter à nouveau à cheval et après neuf années de rééducation, de travail, et toujours incapable de marcher sauf avec des cannes anglaises, elle remporte une médaille d'argent de dressage aux jeux Olympiques d'Helsinki en 1952.

Ceci donna naissance à une expérimentation de rééducation sur des enfants d'une école spécialisée en Suède. L'expérience est telle que les autorités norvégiennes furent convaincues par les résultats obtenus et se reproduira en Angleterre, en Allemagne et en Suisse.

Quelques chiffres

- En France : 2 personnes sur 10 relèvent d'une problématique de santé ou sont handicapées. Protection de l'enfance et personnes désocialisées augmentent de 1,5 % à 2 % par an.
- Environ 100 000 à 150 000 personnes en difficulté bénéficient, chaque année, du contact avec le cheval, que ce soit à intention de soin, de réinsertion, de sport ou de loisirs.
- En France, 200 personnes environ, par an, issues du monde du cheval ou du monde médico-socio-éducatif engagent une formation pour accompagner les personnes handicapées ou en difficulté dans les activités à médiation avec le cheval et ceci depuis plus de 20 ans.



Le cheval de Trait

Depuis sa création, 100 personnes toutes différentes à chaque manifestations handicapées ou en difficulté Les Hardis Mareyeurs participent à la Route du Poisson course internationale de 22 étapes reliant Boulogne-sur-mer/Paris sur 320 km dans le cadre d'un véritable projet de vie et bien au delà de l'acte sportif ou de loisirs.

Le cheval de Trait est utilisé le plus souvent comme :

- **cheval attelé** : discipline mieux adaptée au handicap très lourd ou encore aux actions collectives - le fait qu'il soit impossible d'atteler seul et qu'il ne soit pas prudent de le faire, génère l'obligation d'un travail en groupe avec une place pour chacun quelque soit l'ampleur du handicap ou des difficultés. L'équipe joue alors le rôle, par son micro groupe social, de moyen de socialisation.
- **cheval de travail sur le cercle** : la largeur du dos offre une surface suffisamment rassurante pour les personnes qui peuvent alors y monter à plusieurs.

Les atouts des chevaux de trait :

- un caractère calme, facile et volontaire,
- une morphologie particulière : ils sont porteurs et tracteurs, idéal pour le transport de personnes lourdes et/ou à mobilité réduite,
- une adaptabilité à tous les environnements
- des utilisations variées : attelage de loisir, sport, traîneau, liberté, longues rênes, monté, etc.

Il est souvent le « chouchou » porteur et paisible

La limite du cheval de trait reste sa taille, moins adaptée à être enfourché, on le préfère attelé. Il est contre indiqué chez les personnes présentant des difficultés ou infirmités motrices du segment inférieur.

Ils sont aujourd'hui vecteur d'insertion sociale et professionnelle dans le cadre de projets départementaux ou régionaux, au service du développement local, avec l'intérêt tout particulier d'y intégrer des personnes en difficulté.

